

FAMILIENHÄPPCHEN

BLUMENKOHL TABOULÉ

Zutaten:

- Blumenkohl
- Tomaten
- Gurke
- Pfefferminze
- Petersilie
- Olivenöl
- frischen Zitronensaft
- Baktat Peynir oder Fetakäse (optional)
- Kräutersalz

1. Den Blumenkohl klein hacken und in einer Pfanne ohne fett kurz anrösten.
2. Tomaten entkernen und mit den Gurken in kleine Stücke schneiden.
3. Pfefferminze und Petersilie waschen, trocken schütteln und sehr klein hacken.
4. Alle Zutaten miteinander vermischen und mit Olivenöl, Zitronensaft und Kräutersalz abschmecken. Allenfalls etwas Feta darüber bröseln.