

# FAMILIENHÄPPCHEN

## WALDORFSALAT

Für 2 Personen:

- 350g Spitzkohl
- 20g Walnüsse
- 2 EL Meerrettichschaum
- 2 EL Griechisches Joghurt
- 2 EL Zitronensaft
- 2 EL getrocknete Cranberries
- 2 säuerliche Äpfel
- 1 Handvoll Schnittlauch
- Salz & Pfeffer

1. Spitzkohl waschen, Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden.
2. Walnüsse ohne Zugabe von Fett in einer beschichteten Pfanne rösten.
3. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in feine Streifen schneiden.
4. Schnittlauchröllchen waschen, trocken schütteln und klein schneiden.
5. Cranberries fein hacken.
6. Meerrettichschaum, Joghurt und Zitronensaft vermischen und würzen. Alle Zutaten mit dem Dressing vermischen.
7. Geröstete Walnüsse über den Salat streuen und sofort servieren.

Dazu: geröstetes Brot.